

## ökids-BABYCARE-BERATUNG

### Idee, Konzept:

Dr. Vera Zimprich, DSP Elisabeth Froschmayer (*Wissenschaftliche Leitung*)

Mag. Barbara Kainz, Julia Radlberger (*Leitung BabyCare-Beratung*)

Grundlagen basierend auf Univ. Prof. Dr. Daniel Stern

### Inhalte:

So genannte „Schreiambulanzen“, vor wenigen Jahren noch weitgehend unbekannt, werden immer häufiger angeboten und sind hoch frequentiert und überlaufen. Parallel dazu werden laufend neue entwicklungspsychologische und neurobiologische Forschungserkenntnisse innerhalb der modernen Säuglingsforschung erbracht. Beginnend mit Daniel Stern, wurden neue Erkenntnisse über die Psychodynamik von Säuglingen gewonnen, und sowohl die Kompetenzen wie die psychische Verwundbarkeit des Säuglings gezeigt. Der Bedarf einer besseren emotionalen Versorgung in der frühen Kindheit wurde erkannt und hat zur Etablierung dieses Lehrgangs für BeraterInnen geführt.

Der Lehrgang ist als Weiterbildung für Fachpersonen, die mit Säuglingen und ihren Familien im psychosozialen, pädagogischen oder medizinischen Berufsfeld tätig sind, konzipiert. Die TeilnehmerInnen lernen, in einer wertschätzenden Haltung Eltern und Säuglingen gegenüber kompetente Beratung und Betreuung von Familien mit Kindern in den ersten 3 Lebensjahren durchzuführen, die Sprache der Säuglinge zu verstehen und zu übersetzen und in den Institutionen, in denen Säuglinge betreut werden ihre Kompetenz weiterzugeben. Ein Basiswissen über Säuglingsentwicklung, Bindungstheorien und Entwicklungspsychopathologien wie z.B. frühkindliche Regulationsstörungen (in erster Linie exzessives Schreien, Schlaf- und Fütterungsstörungen), wird vermittelt vor allem aber die praxisbezogene Erfahrung in der Arbeit mit Säuglingen und deren Eltern. Selbsterfahrungsanleitung und –begleitung sowie Videodemonstrationen sind Bestandteil des Kurses. Der Lehrgang ist berufsbegleitend ausgerichtet.

### Zielgruppe:

Der Lehrgang ist eine Weiterbildung für Fachpersonen, die mit Eltern und deren Säuglingen arbeiten: ÄrztInnen, PsychologInnen, Hebammen, Säuglings- und Kinderkrankenschwestern, StillberaterInnen, PropädeutikumabsolventInnen, SozialpädagogInnen, ErzieherInnen, SozialarbeiterInnen, FamilienberaterInnen, KindergruppenbetreuerInnen, Tageseltern, und ähnliche Berufe.

### Curriculum:

Der Lehrgang „ökids-BabyCare-Beratung“ ist 2jährig und umfasst insgesamt 384 Einheiten (509 ÜE). Der Lehrgang gliedert sich in:

- 20 Seminare (Theorie, Methodik und Übungen), im Ausmaß von 293 ÜE (entspricht 220 Zeitstunden)
- 40 Stunden themenzentrierte Einzelberatungen (nicht im Preis inbegriffen)
- 24 Stunden Gruppensupervision (nicht im Preis inbegriffen)
- ein Säuglings-Praktikum im Ausmaß von 64 Stunden
- 12 Peergruppentreffen (à 3 Stunden pro Treffen)
- 1. Ausbildungsjahr: Verfassen einer kleinen Arbeit im Rahmen des Seminars „Entwicklungstheorien“
- 2. Ausbildungsjahr: Verfassen einer kleinen Arbeit im Rahmen des Seminars „Baby-Watching“
- Abschlussarbeit

### Kosten:

€ 6900.-. Die Kosten sind entweder einmalig, halbjährlich in vier Teilbeträgen (je € 1725.-) oder modulweise (je € 345.-) jeweils vor dem Beginn einzuzahlen.

Mag. Barbara Kainz und Julia Radlberger  
kinder-beratung.at und familienabc.at

Teilkosten der Ausbildung können zum Teil durch die Bildungschecks der Länder oder ev. WAFF übernommen werden.

**Abschluss:**

AbsolventInnen schließen den Lehrgang mit dem Titel ökids BabyCare BeraterIn ab.

**Beginn:**

September 2019

**Information und Anmeldung:**

ökids - Österreichische Gesellschaft für Säuglings-, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie:  
01-958 12 40, office@oekids.at

**Zeitaufwand:**

Module jeweils  
Freitag 16:00 - 21:00 Uhr  
Samstag 9:00 – 18:00 Uhr

Start geplant im September, ev. je nach Teilnehmeranzahl, Start im Oktober.

Modul	Seminar	Vortragende	Datum
	<b>1 . Jahr</b>		
Modul 1	Einführungsseminar	Kainz & Radlberger	27./28. September
Modul 2	Psychosoziale Entwicklung des Kindes und deren Einflussfaktoren	Kainz & Radlberger	25./26. Oktober
Modul 3	Gute Stillbeziehung, Ernährung von Säuglingen und Kleinkindern	Spezialisierte Fachreferentin	15./16. November
Modul 4	Beobachtung von Bindungsverhalten, Stärkung der Bindung und Eingewöhnung zur Fremdbetreuung.	Kainz & Radlberger	13./14. Dezember
Modul 5	Psychiatrische Krankheitsbilder bei Mütter und Väter	Spezialisierte Fachreferentin	24./25. Jänner 2020
Modul 6	Grundbedürfnisse von Babys und Kleinkindern. Babywatching	Kainz & Radlberger	28./29. Februar
Modul 7	Von der Dyade zur Triade. Eltern werden Eltern bleiben. Verändernde Rollenbilder	Psychotherapeut Michael Schmalhofer	20./21. März
Modul 8	Regulationsstörungen, frühkindliche Essstörungen im Säuglingsalter	Spezialisierte Fachreferentin	24./25. April

Modul 9	Stationäre Säuglingspsychosomatik	Spezialisierte Fachreferentin	15./16. Mai
Modul 10	Regulationsprobleme, Schlafen und Weinen.	Kainz & Radlberger	Weitere Termine werden bekannt gegeben
Modul 11	Kommunikations- und Beziehungsdiagnostik, Interaktionsstörungen.	Spezialisierte Fachreferentin	
	<b>2. Jahr:</b>		
Modul 12	Supervisionsseminar I. Beraterische Skills	Kainz & Radlberger	
Modul 13	Kindeswohl- und Kindeswohlgefährdung. Wahrnehmen von Risikofaktoren und Helfernetzwerke.	Kainz & Radlberger	
Modul 14	„Gespenster im Kinderzimmer“. Mutterschaftskonstellationen nach Stern.	Kainz & Radlberger	
Modul 15	Trennung der Eltern. Bedürfnisse von Kindern bei Trennung der Eltern. Elternschaft neu.	Kainz & Radlberger	
Modul 16	(FR) Frühchen (SA) Kinderwunsch und assistierte Befruchtung, und Sternenkinder – verstorbene Kinder	Spezialisierte Fachreferentin	
Modul 17	Umgang mit Traumafolgestörungen. Schwangerschaft, Geburt und Geburtstrauma im beraterischen Kontext. Stabilisierung	Psychotherapeutin Elisabeth Froschmayer	
Modul 18	Eltern am Limit. Good enough mother Beraterische Skills II	Kainz & Radlberger	
Modul 19	(FR) Bedeutung des Umfeldes – Epigenetik. (SA) Supervision II	Dr. Vera Zimprich Kainz & Radlberger	
Modul 20	Abschlussseminar.	Kainz & Radlberger	